

# Older Adult Social Isolation and Loneliness Study



Humboldt Senior  
Resource Center

## What we are looking for :

- Participants aged 60 years and older or individuals 21+ who are working in aging services.
- Participants who currently reside within Humboldt County.
- We are seeking a diversity of perspectives and experiences.
- We are seeking 50 participants of various genders, ethnicities, and socioeconomic status.

## About The Project

Humboldt Senior Resource Center and Cal Poly Social Work Graduate Students are examining the factors of social isolation and loneliness in the aging community of Humboldt County. By participating in this study, you can help us better understand the experiences, needs, and aspirations of older adults living in Humboldt County.

If you want to participate, contact :

**Samantha Day (707) 443-9747 ex: 1259**

**[sday@humsenior.org](mailto:sday@humsenior.org)**

**Alicia Abrego**

**[aabrego@humsenior.org](mailto:aabrego@humsenior.org)**

## What will be asked of you?

- Participate in an in-depth, hour-long interview with a member of the research team.

**Cal Poly  
Humboldt.**

# Estudio de Aislamiento Social y Soledad en Adultos Mayores



Humboldt Senior  
Resource Center

## Buscamos a:

- Personas de 60 años de edad o más, o personas que trabajan con individuos de 60 años de edad o más.
- Residentes del Condado de Humboldt.
- Buscamos una diversidad de experiencias y perspectivas.
- Buscamos a 50 participantes de varios géneros, etnias, y estatus socioeconómicos.

## Sobre el Proyecto:

El Centro de Recursos para Personas Mayores de Humboldt y los estudiantes de posgrado de Cal Poly Humboldt están examinando los factores del aislamiento social y la soledad en el Condado de Humboldt. Al participar en este estudio, podrá ayudarnos a comprender mejor las experiencias, necesidades y aspiraciones de los adultos mayores.

Si quiere participar, contáctenos:

**Samantha Day (707) 443-9747 ex: 1259**

[sday@humsenior.org](mailto:sday@humsenior.org)

Alicia Abrego

[aabrego@humsenior.org](mailto:aabrego@humsenior.org)

### ¿Qué Se Le Pedirá?

- Se pedirá que participe en una entrevista profunda de una hora con un miembro del equipo de investigación.

Cal Poly  
**Humboldt.**